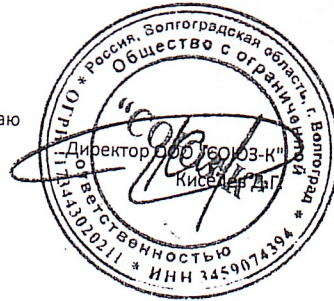


Учт. Верещаго:
 директор *Солнечногорской СШ*
М.В.В. Мещеряков А.А.



Утверждаю



Ежедневное меню

4 день

25 декабря 2025, 7-11 лет
 льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | 16,30 | 19,80 | 32,40 | 345,80 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 96,50 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 19,94 | 20,38 | 68,23 | 539,80 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА ЮЖАНКА | 100 | 7,50 | 11,00 | 64,00 | 380,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 7,60 | 11,00 | 92,20 | 490,30 |
| Всего: | | 800 | 27,54 | 31,38 | 160,43 | 1 030,10 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 220 | 18,00 | 21,78 | 35,64 | 380,40 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639 | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | 570 | 22,70 | 22,54 | 76,04 | 577,20 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА ЮЖАНКА | 100 | 7,50 | 11,00 | 64,00 | 380,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 250 | 0,10 | 0,00 | 35,25 | 137,90 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 7,60 | 11,00 | 99,25 | 517,90 |
| Всего: | | 920 | 30,30 | 33,54 | 175,29 | 1 095,10 |