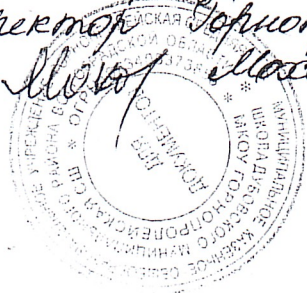


Утверждаю:  
 директор Волжской с/х  
 Москва А.Н.



Утверждаю



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

16 декабря 2025

льготное питание

| № рецеп.                    | Наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                             |   |              | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |   |              |                  |              |               |                 |
| 294                         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 90/30        | 12,10            | 14,60        | 14,60         | 252,60          |
| 303                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303               | 150          | 4,59             | 5,00         | 20,43         | 145,31          |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)              | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20           |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,50           |
| ТТК                         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                          | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26         | 54,30           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>540</b>   | <b>19,45</b>     | <b>20,06</b> | <b>60,54</b>  | <b>517,91</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |   |              |                  |              |               |                 |
|                             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                           | 100          | 8,38             | 14,00        | 53,13         | 372,13          |
|                             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                              | 200          | 0,50             | 0,10         | 27,40         | 112,60          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>300</b>   | <b>8,88</b>      | <b>14,10</b> | <b>80,53</b>  | <b>484,73</b>   |
| <b>Всего:</b>               |   | <b>840</b>   | <b>28,33</b>     | <b>34,16</b> | <b>141,07</b> | <b>1 002,64</b> |

12-18 лет

| № рецеп.                    | Наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                             |   |              | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |   |              |                  |              |               |                 |
| 294                         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 100/30       | 13,40            | 16,20        | 16,20         | 280,60          |
| 303                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303               | 180          | 5,50             | 5,49         | 24,60         | 175,00          |
| 70,71,80                    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)              | 100          | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00           |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| ТТК                         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                          | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>660</b>   | <b>23,40</b>     | <b>22,45</b> | <b>75,80</b>  | <b>626,10</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |   |              |                  |              |               |                 |
|                             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                           | 100          | 8,38             | 14,00        | 53,13         | 372,13          |
|                             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                              | 250          | 0,62             | 0,10         | 34,25         | 140,75          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>350</b>   | <b>9,00</b>      | <b>14,10</b> | <b>87,38</b>  | <b>512,88</b>   |
| <b>Всего:</b>               |   | <b>1010</b>  | <b>32,40</b>     | <b>36,55</b> | <b>163,18</b> | <b>1 138,98</b> |