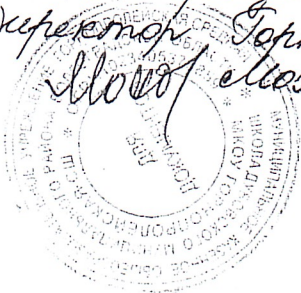
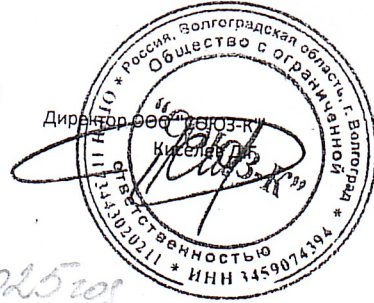


Умберто  
 директор Горнопромышленной с/х  
 ООО «Молоко» А.И.



Утверждаю

Директор ООО «Молоко»  
 Кирилл Д.Б.



Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

1 декабрь 2025 год

| № рецеп.                    | Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                             |   |              | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |   |              |                  |              |               |                 |
| 181                         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 5,80             | 6,50         | 21,80         | 227,00          |
| 3                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10      | 50           | 5,80             | 8,30         | 14,83         | 137,00          |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 210          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| 338                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150          | 0,60             | 0,60         | 14,30         | 68,40           |
| 337                         | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                        | 40           | 5,50             | 5,00         | 0,30          | 68,60           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>650</b>   | <b>17,90</b>     | <b>20,40</b> | <b>66,23</b>  | <b>559,00</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |   |              |                  |              |               |                 |
|                             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                            | 100          | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00          |
|                             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                    | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>300</b>   | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>92,20</b>  | <b>490,30</b>   |
| <b>Всего:</b>               |   | <b>950</b>   | <b>25,50</b>     | <b>31,40</b> | <b>158,43</b> | <b>1 049,30</b> |

12-18 лет

| № рецеп.                    | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                             |                                      |              | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                      |              |                  |              |               |                 |
| 181                         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 250          | 7,30             | 8,12         | 27,25         | 256,25          |
| 3                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50           | 5,80             | 8,30         | 14,83         | 137,00          |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 210          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| 338                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150          | 0,60             | 0,60         | 14,30         | 68,40           |
| 337                         | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                   | 40           | 5,50             | 5,00         | 0,30          | 68,60           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                      | <b>700</b>   | <b>19,40</b>     | <b>22,02</b> | <b>71,68</b>  | <b>588,25</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                      |              |                  |              |               |                 |
|                             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                       | 100          | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00          |
|                             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 250          | 0,10             | 0,00         | 35,25         | 137,90          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                      | <b>350</b>   | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>99,25</b>  | <b>517,90</b>   |
| <b>Всего:</b>               |                                      | <b>1050</b>  | <b>27,00</b>     | <b>33,02</b> | <b>170,93</b> | <b>1 106,15</b> |