



Утверждаю



20.04.2026г

Ежедневное меню  
 6 день  
 7-11 лет  
 льготное питание

| № рецеп.       | Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг. Ценность |
|----------------|---|--------------|------------------|--------|---------|-----------------|
|                |   |              | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |                  |        |         |                 |
| 181            | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 5,80             | 6,50   | 21,80   | 227,00          |
| 3              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10      | 50           | 5,80             | 8,30   | 14,83   | 137,00          |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 210          | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00           |
| 338            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150          | 0,60             | 0,60   | 14,30   | 68,40           |
| 337            | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                        | 40           | 5,50             | 5,00   | 0,30    | 68,60           |
|                | Итого за прием пищи:                      | 650          | 17,90            | 20,40  | 66,23   | 559,00          |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |              |                  |        |         |                 |
|                | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                            | 100          | 7,50             | 11,00  | 64,00   | 380,00          |
|                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                    | 200          | 0,10             | 0,00   | 28,20   | 110,30          |
|                | Итого за прием пищи:                      | 300          | 7,60             | 11,00  | 92,20   | 490,30          |
|                | Всего:                                    | 950          | 25,50            | 31,40  | 158,43  | 1 049,30        |

12-18 лет

| № рецеп.       | Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг. Ценность |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------|---------|-----------------|
|                |                                      |              | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                      |              |                  |        |         |                 |
| 181            | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 250          | 7,30             | 8,12   | 27,25   | 256,25          |
| 3              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50           | 5,80             | 8,30   | 14,83   | 137,00          |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 210          | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00           |
| 338            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150          | 0,60             | 0,60   | 14,30   | 68,40           |
| 337            | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                   | 40           | 5,50             | 5,00   | 0,30    | 68,60           |
|                | Итого за прием пищи:                 | 700          | 19,40            | 22,02  | 71,68   | 588,25          |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                      |              |                  |        |         |                 |
|                | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                       | 100          | 7,50             | 11,00  | 64,00   | 380,00          |
|                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 250          | 0,10             | 0,00   | 35,25   | 137,90          |
|                | Итого за прием пищи:                 | 350          | 7,60             | 11,00  | 99,25   | 517,90          |
|                | Всего:                               | 1050         | 27,00            | 33,02  | 170,93  | 1 106,15        |

Певар: Явужкако Пешунина И.В.  
 Под. за мамше: Кисель Курманова О.А.