и. о. директора школы
Веденеева Е.А.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Д.Г.

09.04.20.

Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	**530**	**14,41**	**16,10**	**79,83**	**513,70**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	**300**	**7,21**	**5,50**	**75,50**	**377,90**
	Всего:	**830**	**21,62**	**21,60**	**155,33**	**891,60**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	**600**	**17,06**	**19,97**	**94,93**	**593,70**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	**350**	**7,21**	**5,50**	**82,55**	**405,50**
	Всего:	**950**	**24,27**	**25,47**	**177,48**	**999,20**

Повар: Полунина Полунина Н.Д.
Отв. за питание: Курнатова О.А