

Согласовано

*Ирина К.В.*  
*Торина К.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

76.05.18



Торина К.В.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КОГЛЕЦЫ РУЖЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством

*С.С.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461064448  
Столовая в МОУ г.Волгограда  
КРО ул. им. Качалова, 5/а

1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28

Декабрь 2025

14 15 16

1 пол

8	15	22
9	16	23
10	17	24
11	18	25
12	19	26
13	20	27
14	21	28

Март 2026

24 25 26

9	16
10	17
11	18
12	19
13	20
14	21
15	22

мбе

инквд

Согласовано  
 Директор ООО «Виво-Маркет»  
 [Подпись]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодворада»

16.03.20

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 [Подпись]  
 Корина К.В.

7 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №32  
 КРО ул. им. К...



Согласовано  
 Директор ООО «Виво-Маркет»  
 [Подпись]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ г. Волгограда

1.6 09/2018

7 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАЩА РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04			

Зав. производством

