



МЕНЮ на

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша молочная Геркулес	150	200	180	198
2	Копре с молоком	150	200	130	164
3	Бульон	25	26,4	28	30
II ЗАВТРАК:					
1	Свежие фрукты	160	164	130	150
ОБЕД:					
1	Суп из овощей со сметаной	150	250	70	145
2	Курица отварная	80	80	163	163
3	Колбаса тушеная	150	180	119	143
4	Каша гречневая с/ф	150	200	30	40
5	Хлеб пшеничный	30	38,6	75	94
6	Хлеб ржаной	40	50	43	70
УЖИН:					
1	Запеканка из творога	100	100	145	245
2	Соус молочный сладкий	50	50	59	59
3	Молочный с салатом	150	200	37	50