



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



1 день

7-11 ЛЕТ

13.04.2026

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 7,13             | 9,20    | 34,40       | 210,20                        | 302         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1                 | 40/10        | 2,36             | 7,10    | 12,89       | 146,00                        | 1           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 500          | 16,60            | 19,46   | 84,38       | 573,13                        |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250          | 8,90             | 11,50   | 43,00       | 262,75                        | 302         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1                 | 10/40        | 2,36             | 7,10    | 12,89       | 146,00                        | 1           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,37            | 21,76   | 92,98       | 625,68                        |             |