Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 30.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	2/2017	Бутерброд с повидлом	55		156	4,4	5,9	27,8
	гор.блюдо	182/2017	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с малом сливочным	150		156	6,7	7,6	24,4
	гор.напиток	774/2022	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		124	3	1,8	26
	фрукт	338/2017	Плоды свежие	100		96	1,5	0,5	21
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	108/2017	Суп картофельный с клецками со сметаной прокипяченой	210		104	2	5,8	10,4
	2 блюдо	580/2022	Гуляш из мяса птицы	100		126	8,4	10,3	9,4
	гарнир	309/2017	Макаронные изделия отварные	150		221	5,3	6,2	35,3
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничный	60		132	4	1,2	26,4
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.