

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

15.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 622/2022 | Шницель рубленый куриный | 90 | | 189 | 11,7 | 11,2 | 14,6 |
| | гарнир | 665/2022 | Рис с овощами | 150 | | 180 | 3,5 | 4,6 | 33,5 |
| | гор.напиток | 782 | Чай с сахаром | 200 | | 40 | 0,2 | 0 | 10 |
| | хлеб | 23/2022 | Хлеб из муки пшеничной | 30 | | 66 | 2,1 | 0,6 | 13,2 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | т.24/1996 | Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) | 60 | | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 |
| Обед | закуска | т.24/1996 | Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) | 60 | | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 |
| | 1 блюдо | 103/2017 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 96 | 2,3 | 2 | 16,8 |
| | 2 блюдо | 492/2004 | Плов из птицы | 200 | | 354 | 16,4 | 19,9 | 34,8 |
| | напиток | 820/2022 | Компот из плодов сухих | 200 | | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | хлеб | 23/2022 | Хлеб из муки пшеничный | 50 | | 110 | 3,4 | 1 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 138,85 | | | | |



Синицына С.А.