Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 14.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
	гор.блюдо	467/2022	Котлеты или биточки рыбные любительские	90		179	11,7	10,6	8,6
	гор.блюдо	310/2017	Картофель отварной	150		176	3,6	5,8	28,6
	гор.напиток	ТТК 23А	Чай каркаде с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2,1	0,6	13,2
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	102/2011	Суп картофельный с горохом	200		134	5	5,5	17,8
	2 блюдо	298/2011	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	110		164	9,8	12,6	15
	гарнир	303/2017	Каша вязкая пшеничная	150		153	4,1	4,2	24,6
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	60		132	4	1,2	26,4
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.