


«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 11 Куйбышевского района

 И.Д. Короткова.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 31.03. 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 19,0 | 19,6 | 78,0 | 564 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 635 | 19,9 | 19,8 | 83,1 | 589 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«...ласовано»
 директор МБОУ СОШ № 11 Кубышев
 И. Д. Короткова.



МЕНЮ

на 31.03. 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004 | |
| Рассольник Ленинградский № 132 | 200 | 2,4 | 3,2 | 16,1 | 108 | 132/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 18,4 | 23,3 | 36,5 | 389 | 492/2004 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 27 | 27,4 | 116,7 | 786,8 | | 133,89 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004 | |
| Рассольник Ленинградский № 132 | 250 | 3,0 | 4,0 | 20,1 | 135,0 | 132/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 20,0 | 26,0 | 33,0 | 447,4 | 492/2004 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 880 | 30,9 | 31,1 | 126,8 | 919,9 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ласовано»

ректор МОУ сош № 1

И.Д. Кураткова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 31.03. 2025г.



| РАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории | ТТК | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78/2021/2004 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 19,0 | 19,6 | 78,0 | 564 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,4 | 3,8 | 39,5 | 205 | | |
| Всего за день: | | 22,4 | 23,4 | 117,5 | 769 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 30 | ТТК 1,2,3,4,78/2021/2004 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 635 | 19,9 | 19,8 | 83,1 | 589 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,2 | 4,8 | 46,7 | 246 | | |
| Всего за день: | | 24,1 | 24,6 | 129,8 | 835 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: