

СОГЛАСОВАНО

*С.В. Ковалева*  
 10.04.2012



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Учредитель ООО Агро  
 Ковалева А.В.

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЛИНЦЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №3	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ДУП КАРТОФЕЛЬНЫМ КУРИНОМ БУЛОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	38,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЯЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Уплотненные	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	520	17,9	20,5	100,4	617,8		
	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	4,8	5,7	4,8	64,1	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	19	118,7	398	2011
Итого за Уплотненные продукты		30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за день:		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Повар	<i>Георгиева З.З.</i>	40,6	4,3	239,6	1457,6			

  
 М.С. Толмачева  


**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

Учреждение: ООО Алеко  
 Ковалера А.В.  


для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395		
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	435	13,2	11,6	73,5	457,4		2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЮНЕ		1,0	0,2	19,6	83,4			
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №87	2011	
Итого за обед		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	
		610	3,3	0,4	21,2	102,0			
Уплотненный полдник	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	35,4	38,1	90,1	833,0			
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	1,0	4,5	3,9	59,5			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	9,5	6,9	6,6	135,8	ТТК №77	2011	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
Итого за Уплотненный полдник		470	3,1	0,2	20,1	94,7			
Всего за день:		470	16,7	15,4	69,5	506,6			
Повар	География Д.З.		66,3	63,3	252,7	1 880,4			