



Согласовано
 [Signature]
 [Signature]

Б. О. О. 262
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
 Зима-Осень



Утверждено: ООО Алгоко
 [Signature] Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод., г				
Завтрак	Вариант 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
		Итого за завтрак	380	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак									
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Обед		КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МАСНОМ БУЛЮНЕ ТТК №8	30	0,6	2,2	2,3	35,7		
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	376	
		Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник									
Итого за Уплотненный полдник		ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85	2011
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
Итого за Уплотненный полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №67	50	4,1	3,9	28,9	167,3	67	2011
		Итого за день:	445	14,2	15,1	77,0	491,0		
Повар	Евгений Ковалев		48,0	44,6	199,9	1385,6			

Учитасовано



С.В. Ковалева
М.В. Ковалева
Н.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алго
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводч., г				
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак								
	Итого за завтрак	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	2011	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
	Итого за 2 завтрак	420	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011	
Обед	Итого за 2 завтрак	200	9,7	14,4	45,8	374,7			
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за обед	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Уплотненный полдник	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за Уплотненный полдник	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за день:	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Повар	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	