

Утверждаю

Директор ООО "СЮЗ-К"
Киселев Д.Г.



Ежедневное меню
6 день
7-11 лет
льготное питание

13.04.2018

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337 | 40 | 5,50 | 5,00 | 0,30 | 68,60 |
| | Итого за прием пищи: | 490 | 17,30 | 19,80 | 51,93 | 468,60 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА ЮЖАНКА | 100 | 7,50 | 11,00 | 64,00 | 380,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| | Итого за прием пищи: | 300 | 7,60 | 11,00 | 92,20 | 490,30 |
| | Всего: | 790 | 24,90 | 30,80 | 144,13 | 958,90 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ | 250 | 7,30 | 8,12 | 27,25 | 256,25 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337 | 40 | 5,50 | 5,00 | 0,30 | 68,60 |
| | Итого за прием пищи: | 540 | 18,80 | 21,42 | 57,38 | 519,85 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА ЮЖАНКА | 100 | 7,50 | 11,00 | 64,00 | 380,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 250 | 0,10 | 0,00 | 35,25 | 137,90 |
| | Итого за прием пищи: | 350 | 7,60 | 11,00 | 99,25 | 517,90 |
| | Всего: | 890 | 26,40 | 32,42 | 156,63 | 1 037,75 |

Ответ. по мясам: г-н Крашенин С.А.
Полет: г-н Лавренко С.А.