



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждено  
Директор



## Меню для дошкольной группы 1-3 лет

### МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 10.04.2026 г.

#### 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>10,70</b>	<b>15,02</b>	<b>45,70</b>	<b>299,22</b>	
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>	
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	53,60	135
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	60/30	6,00	5,80	13,45	137,00	455/363
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	100	9,60	4,60	21,30	167,00	330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,51</b>	<b>13,00</b>	<b>70,85</b>	<b>490,42</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>30,71</b>	<b>28,12</b>	<b>126,35</b>	<b>831,34</b>	