



Согласовано:

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Васина Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Капенкин А.В.

10.04.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

5 день (льготное питание)

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 175 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160 | 10,86 | 11,92 | 27,76 | 206,00 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | | 530 | 16,66 | 16,92 | 82,26 | 488,40 |
| Стоимость – 125,21 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | | | | | |
| Завтрак II | | | | | | |
| 147 | КРУАССАН №147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 8,60 | 8,80 | 48,20 | 285,20 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 175 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180 | 13,60 | 13,90 | 31,25 | 270,00 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 5,00 | 4,40 | 25,20 | 156,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | | 550 | 19,40 | 18,90 | 85,75 | 552,40 |
| Стоимость – 125,21 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | | | | | |
| Завтрак II | | | | | | |
| 147 | КРУАССАН № 147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 8,80 | 8,80 | 52,20 | 316,80 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |