

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 531

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«7» апреля 2026 года

Льготное питание для младших классов
2 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170,00	26,68	13,60	36,60	375,52
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Мандарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	530,00	30,61	19,29	91,66	662,69
ОБЕД					
Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	210	4,46	6,44	12,10	124,80
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,08	16,93	23,86	307,20
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	810,00	30,78	31,18	111,50	842,31
Всего за день		61,39	50,47	203,16	1 505,00
Льготное питание для старших классов 2 день ОБЕД					
Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,46	6,44	12,10	131,24
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,00	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Всего за день	1105,00	38,31	38,56	133,54	1045,18

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова