

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 539

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«6» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Итого за завтрак	525,00	16,72	17,23	93,51	595,99

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,06	6,48	17,20	143,60
Щицель рубленый	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	30,78	31,85	128,24	922,97
Всего за день		47,50	49,08	221,75	1 518,96

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ОБЕД

Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	260	4,06	6,48	17,20	145,80
Щицель рубленый	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200,00	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	19,80	167,20
Всего за день	1100,00	39,56	42,05	191,96	1306,97

Зав. производством _____

Handwritten signature

Калькулятор _____



* Е.С.Россова