

МЕНЮ на 30.04.2026г.

А.О.Полесва  
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Каша манная молочная	150	100	204	224
2	Каша с маком	150	100	109	120
3	Батон	30	30	45	45
<b>II ЗАВТРАК:</b>					
1	Сметана	150	150	140	140
<b>ОБЕД:</b>					
1	Чуш из свежей капусты	150	250	65	108
2	Горюхи из курицы	60	70	143	152
3	Макаронные изделия с мясом	120	150	196	271
4	Каша манная с маслом	150	200	85	113
5	Хлеб манная	30	45	85	95
6	Хлеб ржаной	40	47,5	75	85
<b>УЖИН:</b>					
1	Омлет с сыром	100	100	130	160
2	Кисель	150	200	60	80