

МЕНЮ на



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»
А.О.Полеева
2026г.

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Вареники обжаренные в масле	150	100	138	237
2	Коржи с медом	150	100	40	50
3	Булочка	25	27,2	48	50
II ЗАВТРАК:					
1	Коржик с вареньем	12	20	29	35
ОБЕД:					
1	Суп с бобами	150	200	59	97
2	Рыба жаренная в масле соус	90	90		
3	Овощи тушеные	140	180	118	226
4	Каша гречневая с маслом	150	200	85	213
5	Хлеб пшеничный	30	38	43	85
6	Хлеб ржаной	40	51,8	75	95
УЖИН:					
1	Вареники с сахаром	100	100	160	160
2	Торт с сахаром	150	200	37	50