



**Меню 19**

<b>Утверждаю:</b>		<b>Дата:</b> 02.04.2020				<b>Согласовано:</b>										
		<b>Детский сад № 224 Центрального района Волгограда</b>														
		<b>Ясли</b>														
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>		<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>				<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>24 часа</b>			
			<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>			<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>		<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30						50					50				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО ( омлет)	130						150					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150						200					200				
БАТОН	40						30					30				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>14,3</b>	<b>14,6</b>	<b>40,6</b>	<b>397</b>	<b>430</b>	<b>21,6</b>	<b>26,8</b>	<b>37,8</b>	<b>484,8</b>	<b>430</b>	<b>21,6</b>	<b>26,8</b>	<b>37,8</b>	<b>484,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180						200					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	
<b>Обед</b>																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30						50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150						180					180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150						150					150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						200					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0						50					50				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>15,8</b>	<b>56,5</b>	<b>448,6</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>16,4</b>	<b>88,4</b>	<b>599,9</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>16,4</b>	<b>88,4</b>	<b>599,9</b>	
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50						70					70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120						150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40						30					30				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						0					50				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0						0					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>13,18</b>	<b>73,7</b>	<b>482,06</b>	<b>450</b>	<b>22,1</b>	<b>21,0</b>	<b>72,8</b>	<b>579,3</b>	<b>700</b>	<b>29,0</b>	<b>28,3</b>	<b>127,0</b>	<b>890,9</b>	
<b>2 Ужин</b>																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0					180				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>						<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>50,5</b>	<b>43,8</b>	<b>188,5</b>	<b>1 402,8</b>		<b>68,6</b>	<b>64,4</b>	<b>218,6</b>	<b>1 807,4</b>		<b>80,6</b>	<b>76,1</b>	<b>279,8</b>	<b>2 151,5</b>	