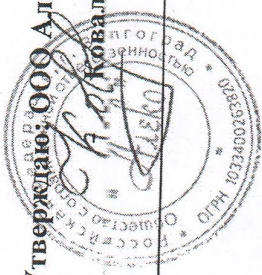


Согласовано  
 Заведующий  
 Директор  
 М.П. [подпись]



Утверждаю: ООО Алеко  
 [подпись]  
 Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:	80,6	76,1	279,8	2 151,5
Повар				

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	ША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105		
	ФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
	Итого за завтрак	380	11,4	6,6	52,8	316,5			
2 Завтрак	САХАРНО-МАСЛЯНЫЕ ПЕЧЕНЬЯ	430	15,2	8,1	78,5	447,5			
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Обед	КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
	ПЕЧЕНЬЯ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
	КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
	ЖЕЛТКА ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
	Итого за обед	680	24,5	28,4	112,6	816,1			
	Полдник	МЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
		МОЛОКО ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за полдник		250	6,8	7,4	52,8	305,8			
Ужин	ИДИОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8			
	КАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011	
	САХАРНО-МАСЛЯНЫЕ ПЕЧЕНЬЯ, ВАРЕНЬЯ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
	Итого за ужин	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
2 Ужин	САХАРНО-МАСЛЯНЫЕ ПЕЧЕНЬЯ	470	15,2	14,0	49,6	407,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Повар		67,6	63,1	319,5	2 160,6				