

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО Виво Маркет  
 А.А. Вятровичев

26.01.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара



8 Вариант 24.03.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КВАСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,95</b>	<b>15,09</b>	<b>81,51</b>	<b>527,05</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ПОСЧЕТ ПОДПИСАИ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат 529346461211413643848173489  
Идентификационный номер: 0511

**СОТЛАСОВАНО**

*А.А. Сидорова*  
26.01.2026  
Муниципальное общество  
«Центр социального обслуживания населения  
района Нур-Олтан»

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Юрлина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

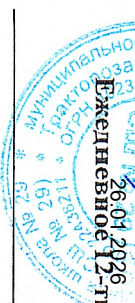
8 Вариант 24.03.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>18,05</b>	<b>89,09</b>	<b>590,85</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано:

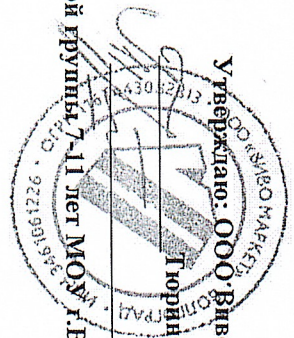
*Юлиана К.В.*  
*Игорь С.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Юлиана К.В.



8 Вариант 24.03.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
КАПУСТА КВАЩЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>22,88</b>	<b>26,74</b>	<b>95,74</b>	<b>716,26</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_