

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

27.03.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	739	22,56	29,83	94,79	0,33	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	325	7,26	14,40	41,67		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	181	2,81	3,24	35,06	0,08	
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед	690	31,23	21,51	93,18	13,42	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Итого за день:	1 610	56,60	54,58	223,03	13,83	

Составитель медицинская сестра

(должность)



(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)