

МЕНЮ на

01.04

2026г.

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1	Какао минимальное	150	200	122	163
2	Какао с маслом	150	100	109	145
3	Батон	30	32,7	45	48
<b>II ЗАВТРАК:</b>					
1	Свежие фрукты	100	100	60	60
<b>ОБЕД:</b>					
1	Суп картофельный с крупой	150	250	74	124
2	Пюре по-строгановски	65	80	200	260
3	Картофельное пюре	120	150	130	160
4	Вареный картофель	150	200	37	50
5	Компот квасцовый	20	42	-	-
6	Хлеб белый	30	58	42	94
7	Хлеб ржаной	40	51,8	75	85
<b>УЖИН:</b>					
1	Макаронные изделия с соусом	150	150	196	271
2	Чай с сахаром	10	200	54	50