УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»
_____ А.О.Полеева
«___» _____ 2026г.

МЕНЮ на 31.03 2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
	ЗАВТРАК:				
1	Каша рисовая молочная	150	200	170	200
2	Кофейный напиток	150	200	37	50
3	Булка (чр. пр)	25	27,2	45	49
	II ЗАВТРАК:				
1	Сок	200	200	75	75
	ОБЕД:				
1	Борщ с капустой и картоф	150	250	59	82
2	Ленивые голубцы	150	180	159	202
3	Компот из сф	150	200	58	95
4	Хлеб пшичный	30	38	75	98
5	Хлеб ржаной	40	51,8	43	86
	УЖИН:				
1	Вареники ленивые с мол	100	100	180	180
2	Кисель	150	200	78	80