

## МЕНЮ на

30.03

2026г.

АОТ Полесья

2026г.

| №                  | Наименование приема пищи/<br>Наименование блюда | Масса порции |     | Калорийность порции |     |
|--------------------|---|--------------|-----|---------------------|-----|
|                    |   | ясли         | сад | ясли                | сад |
| <b>ЗАВТРАК:</b>    |   |              |     |                     |     |
| 1                  | Пирог фруктовый                                 | 150          | 250 | 315                 | 526 |
| 2                  | Чай с сахаром                                   | 150          | 200 | 33                  | 50  |
| 3                  | Батон   | 30           | 30  | 50                  | 50  |
| 4                  | Сыр   | 10           | 20  | 30                  | 30  |
| <b>II ЗАВТРАК:</b> |   |              |     |                     |     |
| 1                  | Кондитерские изделия                            | 12           | 20  | 29                  | 38  |
| <b>ОБЕД:</b>       |   |              |     |                     |     |
| 1                  | Рисовый суп куриный                             | 150          | 250 | 85                  | 720 |
| 2                  | Котлеты из свинины                              | 60           | 70  | 125                 | 150 |
| 3                  | Картофель отварной                              | 105          | 150 | 114                 | 161 |
| 4                  | Огурец соевый                                   | 20           | 50  |                     |     |
| 5                  | Компот из фруктов                               | 150          | 200 | 58                  | 95  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 44  | 43                  | 85  |
| 7                  | Хлеб ржаной                                     | 40           | 57  | 75                  | 95  |
| <b>УЖИН:</b>       |   |              |     |                     |     |
| 1                  | Каша пшеничная молочная                         | 150          | 200 | 205                 | 270 |
| 2                  | Каша с яблоками                                 | 150          | 200 | 127                 | 140 |
| 3                  | Хлеб  | 20           | 20  | 43                  | 43  |