

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полесва

2026г.

МЕНЮ на

27.08



№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша молочная шипши	150	200	125	149
2	Корейский салатик	150	100	45	50
3	Булго (чр. чр)	25	29,6	45	60
II ЗАВТРАК:					
1	Сметанк	180	180	140	140
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с капустой	150	250	100	143
2	Каша чр чр	80	80	138	138
3	Гречка отбавленная	105	125	126	150
4	Соус томатный	30	30	18	18
5	Картофель квашеный	20	40		
6	Каша чр чр	150	200	58	95
7	Хлеб пшеничный	30	41	43	85
8	Хлеб ржаной	40	55	75	95
УЖИН:					
1	Ванилин с сахаром	100	100	163	163
2	Чай с сахаром	150	200	45	50

МЕНЮ на

01.04

2026г.

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Какао минимальное	150	200	922	163
2	Какао с маслом	150	100	109	145
3	Батон	30	32,7	45	48
II ЗАВТРАК:					
1	Свежие фрукты	100	100	60	60
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с крупой	150	250	74	124
2	Пюре по-строгановски	65	80	200	260
3	Картофельное пюре	120	150	130	160
4	Вареный картофель	150	200	37	50
5	Компот квасцовый	20	42	-	-
6	Хлеб пшеничный	30	58	42	94
7	Хлеб ржаной	40	51,8	75	85
УЖИН:					
1	Макаронные изделия с соусом	150	150	196	271
2	Чай с сахаром	10	200	54	50

МЕНЮ на

30.03

2026г.

АОТ Полесья

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Пирог фруктовый	150	250	315	526
2	Чай с сахаром	150	200	33	50
3	Батон	30	30	50	50
4	Сыр	10	20	30	30
II ЗАВТРАК:					
1	Кондитерские изделия	12	20	29	38
ОБЕД:					
1	Рисовый суп куриный	150	250	85	720
2	Котлеты из свинины	60	70	125	150
3	Картофель отварной	105	150	114	161
4	Огурец соевый	20	50		
5	Компот из фруктов	150	200	58	95
6	Хлеб пшеничный	20	44	43	85
7	Хлеб ржаной	40	57	75	95
УЖИН:					
1	Каша пшеничная молочная	150	200	205	270
2	Каша с яблоками	150	200	127	140
3	Хлеб	20	20	43	43