

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждено  
 Директор Киселев ДГ

Согласовано  
 Директор



22.04.2026 г.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                     | 60/2         | 0,9              | 0,1          | 5,1          | 24,4                          | 2            |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363 | 90/30        | 10,90            | 10,90        | 13,50        | 205,60                        | 307/363      |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                    | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303          |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685          | 2011             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>582</b>   | <b>19,12</b>     | <b>16,00</b> | <b>71,95</b> | <b>512,90</b>                 |              |                  |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КРУАССАН № 147   | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147          |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                       | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379          |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>300</b>   | <b>11,46</b>     | <b>11,46</b> | <b>48,14</b> | <b>319,40</b>                 |              |                  |