

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю  
Директор Киселев ДГ

Согласовано  
Директор



23.04.2016 г.

9 день

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |            |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |            |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60        | 205,60                        | 294/363    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                       | 150          | 3,70             | 6,70         | 28,20        | 195,70                        | 203        | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686        | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                      | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6          |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b>   | <b>17,67</b>     | <b>19,10</b> | <b>72,49</b> | <b>532,20</b>                 |            |                  |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |              |                               |            |                  |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                            | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140        |                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                               | 200          | 0,20             | 0,20         | 16,50        | 112,70                        | 389        |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>300</b>   | <b>9,00</b>      | <b>9,80</b>  | <b>50,20</b> | <b>339,60</b>                 |            |                  |