

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгogrада

В. В. Вельд



Утверждено: 000 Визо Маркет
Тюркина К. В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,96	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Ответственное лицо *В. В. Вельд*



В. В. Косицкая

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (запеканки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара



Тюркина К.В.

28.11.14

5 Вариант

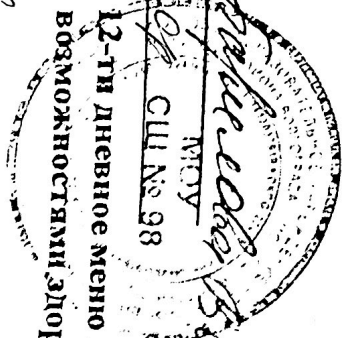
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРКА ОВАРЕНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	46,96	ТРК №5	
ПРЕЧКА ПО-КУШЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТРК №168	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТРК № 2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,23	ТРК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Ответственное лицо В.В.

Согласовано

Великий-Великий

Великий МОУ СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волынский район»

27.05.26



Формина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,50	ТТК №532	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	592	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *Великий*

