

СОГЛАСОВАНО

*Ирина Владимировна*



Заведующий  
И.А. Юрова

*Юрова*

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень



Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 20	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №28	
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №61	2011
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	2011
	Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		700	22,4	29,9	96,4	762,3		

Повар \_\_\_\_\_