

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапиева С.В.



10.04.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
5 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп.                       | Наименование блюда                                 | Масса порции      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                |  |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |  |                   |                  |              |              |                               |
| 175                            | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160               | 10,86            | 11,92        | 27,76        | 206,00                        |
| 2                              | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20             | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        |
| 685                            | ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200               | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         |
| 338                            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120               | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |  | <b>530</b>        | <b>16,66</b>     | <b>16,92</b> | <b>82,26</b> | <b>488,40</b>                 |
| <b>Стоимость – 125,21 руб.</b> |  |                   |                  |              |              |                               |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>           |  | <b>Завтрак II</b> |                  |              |              |                               |
| 147                            | КРУАССАН №147                                      | 100               | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        |
| 53                             | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                          | 200               | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |  | <b>300</b>        | <b>8,60</b>      | <b>8,80</b>  | <b>48,20</b> | <b>285,20</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b>  |  |                   |                  |              |              |                               |

12-18 лет

| № рецеп.                       | Наименование блюда                                 | Масса порции      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                |  |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |  |                   |                  |              |              |                               |
| 175                            | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180               | 13,60            | 13,90        | 31,25        | 270,00                        |
| 2                              | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20             | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        |
| 685                            | ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200               | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         |
| 338                            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120               | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |  | <b>550</b>        | <b>19,40</b>     | <b>18,90</b> | <b>85,75</b> | <b>552,40</b>                 |
| <b>Стоимость – 125,21 руб.</b> |  |                   |                  |              |              |                               |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>           |  | <b>Завтрак II</b> |                  |              |              |                               |
| 147                            | КРУАССАН № 147                                     | 100               | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        |
| 53                             | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                          | 250               | 0,50             | 0,00         | 20,00        | 98,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |  | <b>350</b>        | <b>8,80</b>      | <b>8,80</b>  | <b>52,20</b> | <b>316,80</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b>  |  |                   |                  |              |              |                               |