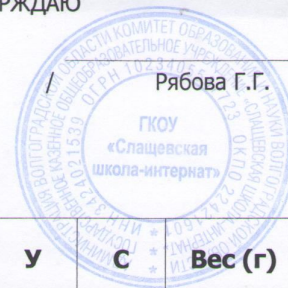


Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

25.03.2026 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	507	15,64	17,60	71,57	0,08	
Суп молочный с крупой (с пшеном)	200	7,20	8,30	24,10		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	180	2,52	3,15	35,31		
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	1 098	46,17	29,36	163,29	14,42	
Говядина, тушенная в сметане	178	16,70	11,40	2,10		50/50
Суп картофельный с бобовыми	133	4,96	4,48	17,84		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	292	10,30	6,90	47,08		200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	561	32,74	16,81	67,60	0,08	
Каша вязкая гречневая с маслом	156	3,90	6,11	20,13		130
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушенная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 440	97,87	66,92	360,37	18,58	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)