

МЕНЮ на

26.03

2026г.



№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша манная молочная	150	200	160	170
2	Корж с мажонкой	150	200	90	110
3	Печенье (чр-чр)	25	29,6	40	50
4	Сыр	20	20	20	20
II ЗАВТРАК:					
1	Компот из сухофруктов	12	20	29	35
ОБЕД:					
1	Свекольник	200	250	130	150
2	Рыба тушеная в томате	100	100	100	100
3	Картофельное пюре	120	150	130	163
4	Компот из сухофруктов	150	200	58	95
5	Хлеб мякиша	30	41	75	95
6	Хлеб ржаной	40	55	43	85
УЖИН:					
1	Омлет с овощами	100	100	160	160
2	150	200	60	80	