

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полесова

2026г.

МЕНЮ на

23.03

2026г.



№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Манная каша с маслом	145	170	196	271
2	Копченый колбасок	150	200	37	50
3	Бочонок	30	30	50	50
II ЗАВТРАК:					
1	Компот из фруктов	12	20	18	25
ОБЕД:					
1	Суп гороховый с грибами	150	250	60	98
2	Тушеный картофель	60	85	227	240
3	Пюре картофельное	120	150	130	163
4	Компот из фруктов	150	200	85	114
5	Хлеб пшеничный	30	41,5	75	90
6	Хлеб ржаной	40	54	43	80
УЖИН:					
1	Компот из фруктов	150	200	200	225
2	Компот с яблоками	150	200	98	118
3	Хлеб	20	20	30	30