

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Гюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

МЕНЮ на

24.03

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Йогурт ванильный			63	63
2	Мюсли кобальтовые	45	50	18	28
3	Мюсли с сахаром	150	200	40	60
4	Мюсли сливочные	6	6	35	35
5	Хлеб	20	20	30	30
II ЗАВТРАК:					
1	Компот из фруктов	12	20	18	25
ОБЕД:					
1	Ухи из свежей рыбы	150	250	65	108
2	Каша с мясом	200	250	315	526
3	Картофель отварной	20	25		
4	Компот из фруктов	150	200	85	114
5	Хлеб мясной	30	41,6	75	94
6	Хлеб ржаной	40	47,5	20	40
УЖИН:					
1	Каша гречневая молочная	150	200	200	225
2	Компот с мякотью	150	200	135	165
3	Хлеб	20	20	47	47