

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества имени Н.М. Аввакумова»  
Асбестовского городского округа

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного  
комитета МБУ ДО ЦДТ  
\_\_\_\_\_ В.А. Филатова  
«29» декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБУ ДО ЦДТ  
\_\_\_\_\_ Н.И. Власова  
Приказ от 29.12.2022 г. № 251-О/Д

**ИНСТРУКЦИЯ № 11-В**  
**по технике безопасности для учащихся ЦДТ при проведении**  
**спортивных соревнований**

**1. Общие положения техники безопасности**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и медицинский осмотр.

1.2. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при столкновении во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах;
- выполнение упражнений без разминки.

1.3. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила проведения соревнований и выполнять требования техники безопасности.

**2. Требования охраны труда перед началом соревнований**

2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Провести разминку.

**3. Требования по охране труда во время соревнований**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды судей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другим участником соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом педагогу дополнительного образования.

4.2. При получении травмы необходимо немедленно сообщить педагогу дополнительного образования, с которым пришли на соревнование.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6E698AC41962AD260B948D469CF9FC69  
Владелец: Власова Надежда Ивановна  
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

## **5. Требования охраны труда по окончании соревнования.**

5.1. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработала  
специалист по охране труда

В.А. Филатова