



Утверждаю  
Директор школы: Л. Н. Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп  День 24.03.2026

| Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | ТК№14  | Плов из птицы ( куриное филе) | 250      | 77     | 467          | 16    | 19   | 54       |
| сладкое     |        |                               |          |        |              |       |      |          |
| гор.напиток | ТК№20  | Чай каркаде с сахаром         | 210      | 6,27   | 29           | 0     | 0    | 7        |
| хлеб        | ТК№26  | Хлеб ржаной                   | 40       | 6,7    | 83           | 3     | 1    | 16       |
| фрукты      |        |                               |          |        |              |       |      |          |
| закуска     | ТК№28  | Икра кабачковая               | 100      | 34     | 91           | 1     | 3    | 19       |
|             |        |                               |          | 123,97 |              |       |      |          |

Повар: Елисеева Г.Н.