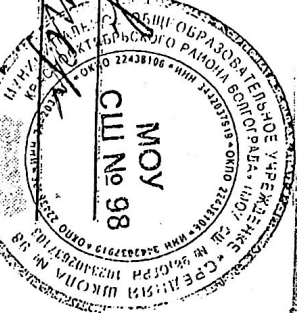


СОГЛАСОВАНО

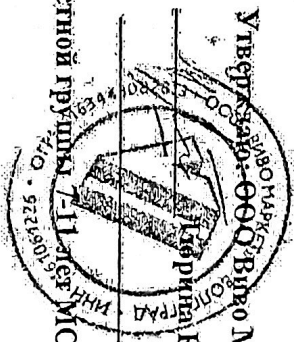
МОУ  
СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

19.03.2026

УТВЕРЖАЮ: ООО «Видо Маркет»  
Коричнев К.В.



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

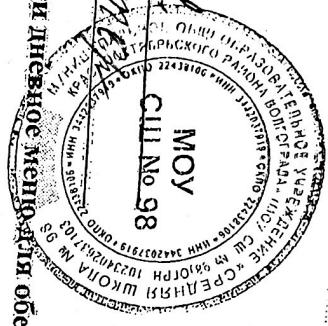
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОНЫ НЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зав. производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

*Трифунт*  
*Григорьев*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возраста 12-18 лет МОУ г. Волгограда  
19.03.2016



10 Вариант

Исходный документ, наименование блюда

КОШЕТА РЫБНАЯ (мятая)	Масса порции	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,37	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Зав. производством	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

*В.В.В.*

СОГЛАСОВАНО

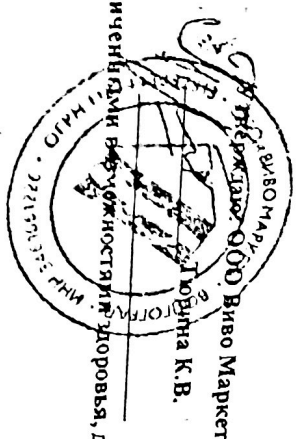
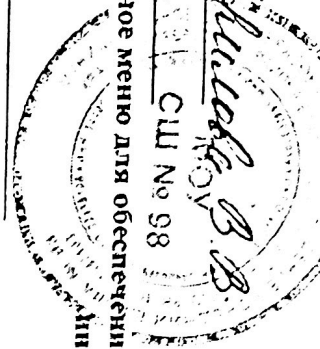
*Валиев В. В.*

*Сидяков* СШ № 98

19.03.2016

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Минваллидов возрастная группа 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ЕТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством *В.В.*

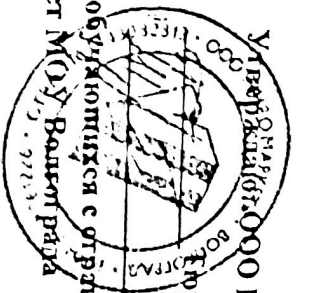
Согласовано

*Велицкий - Велицкий В.В.*

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Валковская СОШ № 98

*19.03.2011*



Учитель начальных классов Виво Маркет

Тюркина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,56	ТТК №553	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОЗЫДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	350	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством *[Signature]*