



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы № 22

\_\_\_\_\_ Е.Н. Лукоянов

«02» сентября 2024

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди**  
**обучающихся МБОУ Школы №22 г.о. Самара**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>I. Работа с педагогическим коллективом</b>			
1.	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	Зам. директора по ВР
2.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, соц.педагог
3.	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 1-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь	Педагог-психолог
4.	Методическое объединение «Профилактика депрессивных проявлений у подростков»	Ноябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»

5.	Методическое объединение «Профилактика буллинга в условиях школьного образования»	Март	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
6.	Заседание педагогического совета «Обеспечение психологической безопасности образовательной среды»	Март	Заместитель директора ВР
II.	<b>Работа с учащимися</b>		
7.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
8.	Социально-психологическое тестирование	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
9.	Беседы «Буллинг и кибербуллинг в классе»"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
10	Профилактика буллинга и кибербуллинга. Размещения на школьном сайте в стенде, раздаточные материалы (памятки, буклеты, стендовую информацию) для обучающихся, педагогов, родителей	Сентябрь	Соц.педагог
11	Диагностика адаптации учащихся 5-х и 10-х классов к новым условиям	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
12	Наблюдение за процессом адаптации к школе обучающихся 5-х классов. Выявление признаков дезадаптации. Уроки адаптации.	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
13	Тренинг «Бесконфликтное общение» 5 классы	Сентябрь	Соц.педагог
14	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
15	«Коммуникативный тренинг для подростков с девиантным поведением»	октябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
16	Тренинг «Способы конструктивного решения проблем»	ноябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
17	«Профилактика буллинга»	ноябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
18	«Основные навыки стрессоустойчивости»	декабрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»

19	Профилактическая акция «Скажи детскому телефону доверия ДА!»	февраль	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
20	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
21	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
22	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.
23	<b>Взаимодействие</b> специалистов ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа» и образовательного учреждения в работе с семьями и детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа» Зам. директора по ВР, соц.педагог
24	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
25	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. <u>Деятельность службы медиации</u>	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог
26	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог
27	Классные часы «Я успешен», профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
28	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
<b>Ш.</b>	<b>Работа с родителями</b>		
29	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
30	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.

31	Выступление на родительском собрании «Трудности адаптации пятиклассников в школе, риски перехода в среднее звено»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, соц.педагог
32	Выступление на родительском собрании «Условия успешного взаимопонимания» (особенности подросткового возраста)	Сентябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа» Зам. директора по ВР, соц.педагог
33	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	Педагог-психолог.
34	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Администрация.
35	«Особенности адаптационного процесса» Консультации для родителей по вопросам адаптации учащихся 1. 5,и 10 классов	Октябрь	Классные руководители, психолог
36	Выступление на родительском собрании «Ассертивное поведение» (формирование уверенного поведения подростков).	Ноябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа» Зам. директора по ВР, соц.педагог
37	Выступление на общешкольном родительском собрании «Профилактика депрессивных проявлений среди несовершеннолетних»	Ноябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
38	Выступление на общешкольном родительском собрании «Буллинг в образовательной среде: рекомендации для родителей»	Ноябрь	Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Самарского округа»
39	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март	Классные руководители, педагог-психолог
40	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
IV.	<b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>		
41	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
42	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
43	<b>Подведение итогов работы</b>		

44	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог
----	--	-----	--

Заместитель директора по ВР

Л.В. Зазеркина