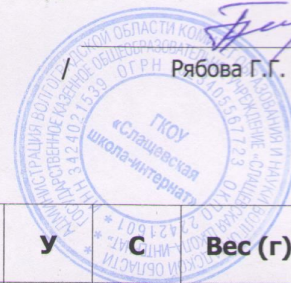


Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

17.03.2026 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Второй завтрак	153	3,62	4,87	23,58	0,08	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	846	30,41	25,27	125,24	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	832	32,11	27,92	113,21	5,28	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 401	83,78	76,84	361,74	22,86	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)