

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

15.03.2026 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	507	15,84	17,60	71,27	0,08	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	441	20,10	17,40	51,37		
Сырники из творога со сметаной	251	15,20	12,40	18,87		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	1 085	50,11	26,15	162,78		
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Гречка отварная с маслом	283	10,32	5,93	47,12		200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	588	16,55	21,90	79,37	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 715	103,40	83,05	387,39	4,16	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)