

Утверждено ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Согласовано
 Директор ООО «Виво Маркет»
 [Подпись]
 [Печать: ООО «Виво Маркет», ИНН 3461061226, КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7 класс МОУ г.Волгограда

24.03.2026

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03		

Зав. производством _____
 [Подпись]
 ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ гимназия №2
 КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43