


«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 11 Куйбышевского района

 И.Д. Короткова.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 03.02 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Гуляш из филе птицы  | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |               |
| Макаронные изделия отварные  | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |               |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b>       |                                     | <b>133,89</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Гуляш из филе птицы  | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |               |
| Макаронные изделия отварные  | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |               |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b>       |                                     | <b>133,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«...ласовано»  
 директор МБОУ СОШ № 11 Кубышев  
 И.Д. Короткова.



**МЕНЮ**

на 03.02 2026г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур     | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)  | 60         | 0,5         | 0,1         | 1              | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5, 78<br>2021/2004 |               |
| Рассольник Ленинградский № 132   | 200        | 2,4         | 3,2         | 16,1           | 108              | 132/2004                         |               |
| Плов из птицы №492   | 200        | 18,4        | 23,3        | 36,5           | 389              | 492/2004                         |               |
| Компот из свежих плодов №631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                         |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                          |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>740</b> | <b>27</b>   | <b>27,4</b> | <b>116,7</b>   | <b>786,8</b>     |                                  | <b>133,89</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы ) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5, 78<br>2021/2004 |               |
| Рассольник Ленинградский № 132   | 250        | 3,0         | 4,0         | 20,1           | 135,0            | 132/2004                         |               |
| Плов из птицы №492   | 230        | 20,0        | 26,0        | 33,0           | 447,4            | 492/2004                         |               |
| Компот из свежих плодов №631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                         |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                          |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>880</b> | <b>30,9</b> | <b>31,1</b> | <b>126,8</b>   | <b>919,9</b>     |                                  | <b>133,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ласовано»

ректор МОУ сош

№ п. Куйбышев  
И.Д. Короткова



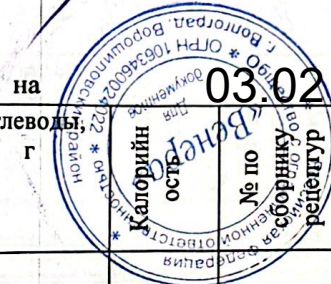
«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на

# МЕНЮ



2025г.

| РАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калории    | ТТК                      | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |            |                          |             |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |            |                          |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0       | ТТК 1,2,3,4,78/2021/2004 |             |
| Гуляш из филе птицы   | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156        | 337/2004                 |             |
| Макаронные изделия отварные   | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221        | 516/2004                 |             |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58         | 685/2004                 |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92         | ТТК № 6                  |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b> |                          |             |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |            |                          |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81         |                          |             |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78,0       | 378/2011                 |             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46         |                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,4</b>  | <b>3,8</b>  | <b>39,5</b>    | <b>205</b> |                          |             |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>22,4</b> | <b>23,4</b> | <b>117,5</b>   | <b>769</b> |                          |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |            |                          |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |            |                          |             |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |            |                          |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30         | ТТК 1,2,3,4,78/2021/2004 |             |
| Гуляш из филе птицы   | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156        | 337/2004                 |             |
| Макаронные изделия отварные   | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221        | 516/2004                 |             |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58         | 685/2004                 |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92         | ТТК № 6                  |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b> |                          |             |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |            |                          |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122        |                          |             |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78,0       | 378/2011                 |             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46         |                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>4,2</b>  | <b>4,8</b>  | <b>46,7</b>    | <b>246</b> |                          |             |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,1</b> | <b>24,6</b> | <b>129,8</b>   | <b>835</b> |                          |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: