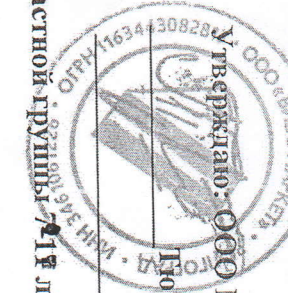


Согласовано
В. Мафрина
 О.Р. Бедеряева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

В. Мафрина 2018

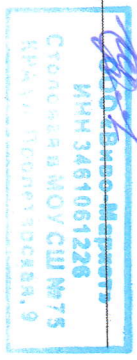


Твердиано: ООО Виво Маркет
 Юрина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	14	ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1	ТТК №473
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	21	

Зав. производством



ИНН 3461061226
 Столовая МОУ СШ №75
 КР. Д. Пролетарская, 9

Согласовано

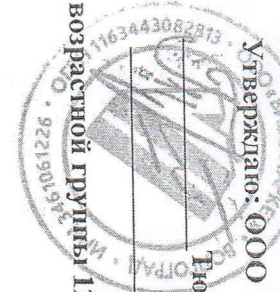
В.И. Шадина
Д.В. Борова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Болгограда»

В.И. Шадина *Д.В. Борова*

Утверждено: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.



10 Вариант

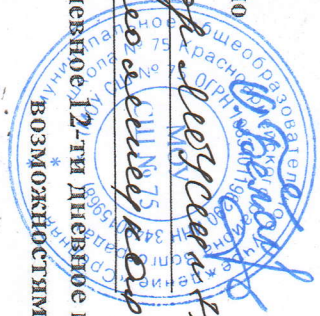
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГУЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за присем пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Зав. производством *В.И. Шадина*

СОГЛАСОВАНО

10

Ирина К.В.
Ежелевское



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюркина К.В.

Ирина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Столовая в МОУСШ №75
КРАУл Пролетарская, 9