

18.03.2026г.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Д.Г.

## Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,78</b>	<b>20,11</b>	<b>78,96</b>	<b>573,30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,80</b>	<b>12,30</b>	<b>89,90</b>	<b>503,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>800</b>	<b>28,58</b>	<b>32,41</b>	<b>168,86</b>	<b>1 076,80</b>

## 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>22,32</b>	<b>23,35</b>	<b>94,14</b>	<b>679,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>10,37</b>	<b>12,60</b>	<b>96,30</b>	<b>534,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>910</b>	<b>32,69</b>	<b>35,95</b>	<b>190,44</b>	<b>1 213,90</b>