

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапиева С.В.



16.03.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
6 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>16,76</b>	<b>19,96</b>	<b>75,65</b>	<b>527,64</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>9,60</b>	<b>48,70</b>	<b>284,90</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,06</b>	<b>20,46</b>	<b>77,50</b>	<b>554,06</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,10</b>	<b>9,60</b>	<b>55,70</b>	<b>299,90</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						