



Согласовано

Директор МОУ СШ № 64

Будникова Е.А. Бунина



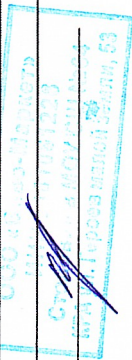
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ, Волгодонска

11.11.2015

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | |

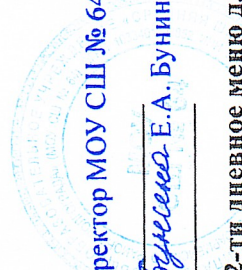
Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СШ № 64

Будникова Е.А. Буднина



Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюринна К.В.



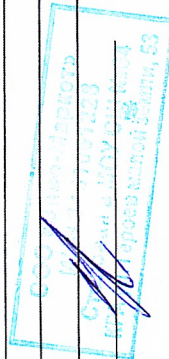
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

11.11.2025

2 Вариант

| Применяемые продукты | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ | 150 | 12,10 | 10,27 | 18,51 | 214,87 | ТТК №48 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 24,79 | 23,29 | 101,95 | 719,09 | | |

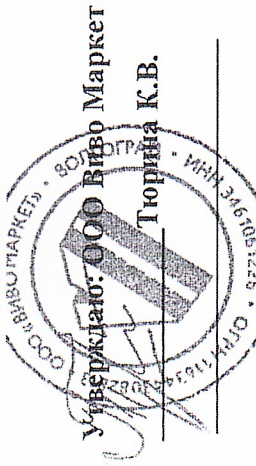
Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СШ № 64

Мбуцеселга Е.А. Буннина



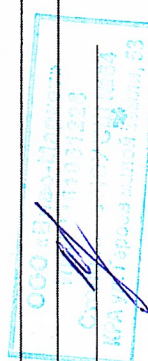
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Н. Н. Соколов

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 11,48 | 13,49 | 13,56 | 221,57 | ТТК №896 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,42 | 4,02 | 38,16 | 218,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 22,88 | 18,04 | 85,97 | 598,27 | | |

Зав. производством _____



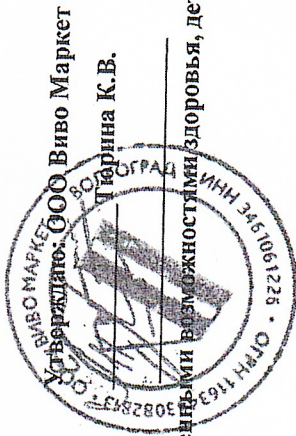
Согласовано

Директор МОУ СШ № 64

Бунина Е.А. Бунина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

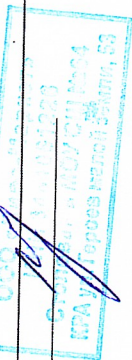
А.А. Алекс



2 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |

Зав. производством



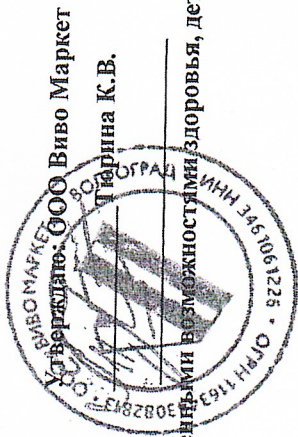
Согласовано

Директор МОУ СШ № 64

К. В. Букина Е.А. Букина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

А. М. Козлов



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | |

Зав. производством

